

Vom Rathaus aus in alle Richtungen

Jeden Mittwoch macht sich
der Geh-Treff auf den Weg.

Steinhagen. Der Geh-Treff ist ein Kooperationsprojekt der Gemeinde Steinhagen mit der Spvg. Steinhagen und dem Kreisportbund Gütersloh, das darauf abzielt, ältere Menschen zu regelmäßigen gemeinsamen Spaziergängen zusammenzubringen. Diese Treffen sollen nicht nur die Möglichkeit bieten, sich körperlich zu betätigen und die Gesundheit zu fördern, sondern auch soziale Kontakte zu knüpfen und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken.

Der Treffpunkt ist jeden Mittwoch – also auch heute – um 10.30 Uhr vor dem Eingang des Steinhagener Rathauses am Pulverbach. Die Teilnahme ist kostenfrei, und Anmeldungen sind nicht erforderlich. Nur an Feiertagen findet der Geh-Treff nicht statt.

Der Geh-Treff wird von den erfahrenen ehrenamtlichen Geh-Patinnen Annegret Weber, Carla Koch, Elke

Albrecht und Karola Weber geleitet. Sie führen die Gruppe vom Rathaus aus für circa eine Stunde durch verschiedene Routen in der Umgebung.

Chance, neue Freundschaften zu schließen

Die Idee hinter dem Geh-Treff ist es, einen festen Termin für Bewegung und Begegnung zu schaffen. „In einer zunehmend digitalen Welt möchten wir bewusst persönliche Räume für Begegnungen schaffen, in denen sich Menschen austauschen und gemeinsam aktiv sein können“, heißt es von den Organisatoren. Besonders für Menschen, die unter Vereinsamung litten, biete der Geh-Treff eine wertvolle Gelegenheit, neue Freundschaften zu schließen und sich regelmäßig zu sehen.



Die Geh-Patinnen Elke Albrecht (v. l.), Karola Weber und Carla Koch sowie Annegret Weber (r.) leiten den Geh-Treff, der am Rathaus startet.

Foto: Gemeinde Steinhagen