



Die Organisatoren hoffen auf möglichst viele Teilnehmer bei „Sport im Park“

Foto: Stadt Gütersloh

Vom 3. bis 31. Juli

Der „Sport im Park“ lädt zu einem aktivem Sommer ein

GÜTERSLOH (WB). „Draußen bewegt!“. Unter diesem Motto laden die Organisatoren von „Sport im Park“ in diesem Sommer zu gemeinsamen Sporttreiben an sechs unterschiedlichen Orten ein. In der Zeit vom 3. bis zum 31. Juli erwartet alle Interessierten ein vielfältiges Sportprogramm.

An sieben Tagen in der Woche gibt es Angebote zu ganz unterschiedlichen Uhrzeiten. Möglich ist eine Teilnahme um 10 Uhr früh oder auch abends um 18 Uhr, für jeweils eine Stunde. Veranstaltungsorte sind Mohns Park, der Stadtpark, die Wiese an der Spexarder Sporthalle, die Wiese an der evangelischen Kirche in Friedrichsdorf, der Parkour-Park

Gütersloh und erstmalig auch der Park des LWL-Klinikums mit der Wiese an der Kreuzkirche.

Das sportliche Angebot konnte im Vergleich zum Vorjahr noch einmal erweitert werden – außer beliebten Klassikern warten einige Neuheiten auf die Teilnehmenden. Unter Mitwirkung zahlreicher Sportvereine und engagierter Übungsleitungen stehen gut 170 Angebote in 30 Sportkategorien zur Auswahl. Von Aerobic über Boule, Capoeira, Pilates und Fitness im Sitzen, Yoga und Qi Gong, Rücken-Fit, Fit in den Tag und auch in den Abend, Hip Hop & Breakdance, Hula-Fitness, Line-Dance, Salsa & Bachata, Parkour, Zumba bis hin zu

Nordic-Walking, TriLoChi, Schach und Spiele für Kids.

„Es freut uns sehr, dass wir auch dieses Jahr wieder mithilfe der vielen Übungsleiter und durch die Beteiligung vieler Gütersloher Sportvereine eine so große Bandbreite an Sportarten anbieten können“, freut sich der Erste Beigeordnete Henning Matthes.

Weitere Informationen gibt es ausführlich beim Kreissportbund (KSB) unter 05241/851446, per E-Mail an ksb@gt-net.de oder online unter www.ksb-gt.de sowie beim Fachbereich Sport der Stadt Gütersloh unter 05241/822915, per E-Mail an sport@guetersloh.de oder unter www.stadt.gt/sport-impark