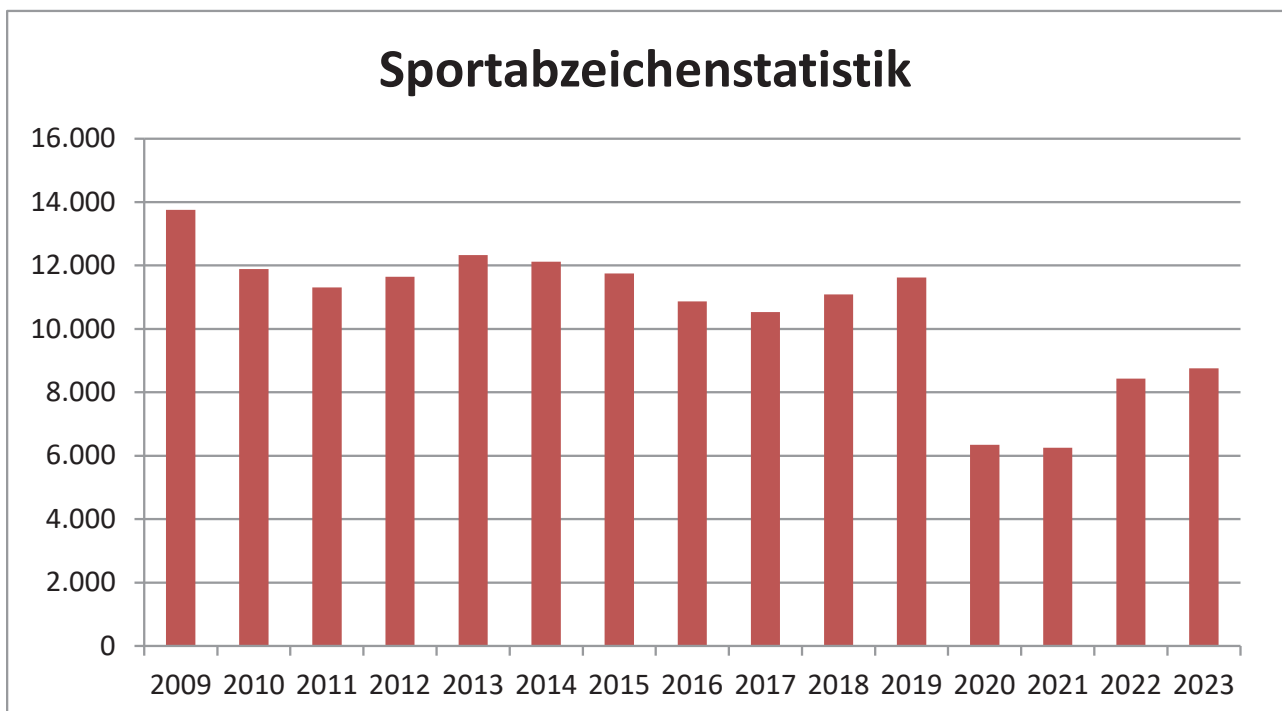


# Sportabzeichenaktion im Kreis Gütersloh 2023



## Ansprechpartner und Abnahmezeiten ab Mai 2024

### Borgholzhausen

Abnahmeort:	Ravensberger Stadion, Osningstr., Borgholzhausen
Abnahmezeiten:	freitags, 26.04. - 11.10.2024, 17.15 Uhr – 19.00 Uhr (nicht am 06.09.2024) Prüfungen für Menschen mit Behinderung sind zu den regulären Abnahmezeiten nach vorheriger Anmeldung möglich.
Sondertermine:	<b>Radfahren für alle Sportabzeichen-Anforderungen:</b> 16.05.2024 um 18.30 Uhr, 22.06. / 24.08. / 15.09.2024 um 09.30 Uhr. Treffpunkt jeweils an der Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen <b>Schwimmen für alle Sportabzeichen-Anforderungen:</b> 12.09./10.10./14.11.2024 um 18.00 Uhr, Treffpunkt Lindenbad Halle. Am 24.08.24 beim Aktionstag Freibad Borgholzhausen <b>Walking (Ausdauer):</b> Samstag, 22.06.24, 10.00 Uhr, Treffpunkt Cafe Lefelmann Versmold und Donnerstag, 19.09.2024 um 18.00 Uhr Treffpunkt Cafe Lefelmann Versmold <b>Sportabzeichen-Tag:</b> 24.08.2024, 13.00 - 17.00 Uhr <b>Sportabzeichencamp:</b> 23. - 24.08.2024, ab Freitag 15.00 Uhr bis Samstag 13.00 Uhr <b>„Sportabzeichen statt Frühschoppen“</b> im Ravensberger Stadion Sonntag, 10.11.2024, 10.00 – 11.30 Uhr, Freitag, 31.12.2024, 10.00 – 11.30 Uhr
Ansprechpartner:	SSV: Karl-Hermann Kleine Tel.: 05425/933 161, Mail: s-k.pium@t-online.de LC Solbad: Wilhelm Habighorst Tel.: 05428/929 680; Mail: WilhelmHabighorst@t-online.de
Sondertermine:	Bitte zu den Rad- und Schwimmterminen vorher bei Wilhelm Habighorst anmelden

### Gütersloh

Abnahmeort:	Sportplatz Schulzentrum Ost, Am Anger 54
Abnahmezeiten:	mittwochs, 15.05. - 25.09.2024, 18.00 – 19.30 Uhr (Am 25.09.2024 von 18.00 – 19.00 Uhr) Prüfungen/Abnahmen für Menschen mit Behinderung sind zu den regulären Abnahmezeiten nach vorheriger Anmeldung möglich.
Ansprechpartner:	Fachbereich Sport der Stadt Gütersloh. Tel.: 05241/822915 Christian Lindert, Tel.: 05241/27366 oder <a href="mailto:www@ssv-guetersloh.de">www@ssv-guetersloh.de</a>
Sondertermine:	<b>Radfahren 20km und 200m:</b> 02.06./07.07./ 04.08. und 01.09.2024 <b>Radfahren 200m:</b> Sonntag, 30.06./08.09.2024, jeweils 10.00 Uhr, Nobilia Tor 5, Verl-Sürenheide <b>Schwimmen:</b> 10.00 – 12.00 Uhr, Nordbad GT, 02.06./ 07.07./ 04.08. und 01.09.2024
Sportabzeichentag:	Mittwoch, 12.06.2024, 17.00 – 21.00 Uhr, Sportplatz Schulzentrum Ost, Am Anger 54 Inklusive Sportabzeichen-Aktionstag für Menschen mit Behinderungen

### Halle (Westfalen)

Abnahmeort:	Schulzentrum Masch, Wasserwerkstr. 1, 33790 Halle
Abnahmezeiten:	ab 06.05.2024 – 30.09.2024, montags 18.30 – 20.00 Uhr In den Ferien (08.07. – 20.08.2024) findet keine Abnahme statt
Ansprechpartner:	Carmen Dworrak, Tel.:05201/735777, Mail: <a href="mailto:sportabzeichen@ssv-hw.de">sportabzeichen@ssv-hw.de</a> /Udo Kerwien, Tel.: 0172 / 63 85 716 (u.a. Anmeldung für das Radfahren am Sportabzeichentag)
Sportabzeichentag:	14.09.2024, 10.00 – 14.00 Uhr, Radfahren ab 15.00 Uhr (Anmeldung bei Udo Kerwien)

### Harsewinkel

Abnahmeort:	Sportplatz am Moddenbachtal, Prozessionsweg 14, 33428 Harsewinkel
Abnahmezeiten:	dienstags, 04.06. – 24.09.2024, 17.30 – 19.00 Uhr (Keine Abnahme in den Sommerferien)
Ansprechpartner:	Claudia Stanjek, Postfach 1528, 33419 Harsewinkel, Tel.: 05247/983 560, <a href="mailto:geschaefsstelle@tsg-harsewinkel.de">geschaefsstelle@tsg-harsewinkel.de</a> Informationen über unsere Sondertermine finden Sie unter: <a href="http://www.tsg-harsewinkel.de">www.tsg-harsewinkel.de</a>
Sportabzeichentag:	Noch nicht bekannt
<b>Marienberg:</b>	Sportanlage Ruggebusch, Anton-Bessmann-Ring, mittwochs, 08.05. - 03.07.2024 und 21.08. - 25.09.2024
Ansprechpartner:	Reinhard Christoph Peitsch, Tel.: 05247/8672, Mail: <a href="mailto:Reinhard.Peitsch@gmx.de">Reinhard.Peitsch@gmx.de</a> / Martin Strototte Tel.: 05247/984460/ Heinz Kuhre Tel.: 05247/80921

## Ansprechpartner und Abnahmezeiten ab Mai 2024

Sondertermine: **Radfahren:** MI 10:07:2024, 18.00 Uhr (Start am Feuerwehrhaus Marienfeld)  
SO 25.08.2024, SA 14.09.2024, 10.00 Uhr (Start am Feuerwehrhaus Marienfeld)  
Ansprechpartner ist Heinz Kuhre Tel.: 05247/80921

### Herzebrock-Clarholz

Abnahmeort: Herzebrock Waldstadion, Jahnstraße  
Abnahmezeiten: donnerstags, 02.05. – 10.10.2024, 17.30 – 19.00 Uhr  
Ansprechpartner: Alfred Wesche, Thomas-Mann-Str. 73, 33442 Herzebrock-Clarholz,  
Tel.: 05245/2120, alfred\_wesche@web.de | Manfred Nitschke, Le Chambon Str. 4a,  
33442 Herzebrock-Clarholz Tel.: 05245/923 924, m.b.nitschke@web.de |  
Gisela Bäcker, Marienfelder Str. 29, Herzebrock-Clarholz, Tel.: 05245/7322  
Sondertermine: **Radfahren:** sonntags, 12.05./09.06./14.07./11.08./08.09.2024, 08.00 Uhr Herzebrock, Dieselstr.  
41 (Parkplatz Fa. Disselkamp)  
**Walken:** SA 11.05./08.06./13.07./10.08./07.09.24, 08.00 Uhr, Jahnstraße, Parkplatz Waldstadion  
**Turnen, Hochsprung** (nach Vereinbarung)  
Sportabzeichentag: Samstag, 31.08.2024, Herzebrock, Waldstadion, 13.00 - 17.00 Uhr

### Langenberg

Abnahmeort: Kampfbahn an der Mehrzweckhalle, Benteler Str. 106, 33449 Langenberg  
Abnahmezeiten: donnerstags, 02.05. - 26.09.2024, 18.00 – 20.00 Uhr,  
Ansprechpartner: Monika Heinrichsmeier, Erlenstr. 5, 33449 Langenberg  
Tel.: 05248/1395 oder 0175/809 0807, monika.heinrichsmeier@freenet.de  
Jürgen Fleischer, Am Hohlweg 28, 33449 Langenberg  
Tel.: 05248/394, juergen-fleischer@t-online.de  
Sondertermine: **Schwimmen:** ganzjährig, donnerstags, 20.15 – 21.00 Uhr, Kleinschwimmhalle der Brinkmann-  
schule, Brinkstr. 8, 33449 Langenberg, **Radfahrtermine** werden gesondert bekannt gegeben  
Sportabzeichentag: Freitag, 23.08.2024, 15.00 – 19.00 Uhr (Familien-Sportabzeichentag)

### Rheda-Wiedenbrück

Abnahmeort: Berufsbildende Schulen Kreis Gütersloh, Am Sandberg 21, 33378 Rheda-Wiedenbrück  
Abnahmezeiten: dienstags und mittwochs, 14.05. - 25.09.2024, 18.00 – 20.00 Uhr, Prüfungen für Menschen mit  
Behinderung sind zu den regulären Abnahmezeiten nach vorheriger Anmeldung möglich.  
Ansprechpartner: Stadt Rheda-Wiedenbrück, Fachbereich Jugend, Bildung und Sport, Rathausplatz 13,  
Tel.: 05242/ 963 - 284  
Sondertermine: Informationen unter: [www.stadtsportverband.net](http://www.stadtsportverband.net)

### Rietberg

Abnahmeort: Sportplatz Rietberg (Schulzentrum), Torfweg, 33397 Rietberg  
Abnahmezeiten: mittwochs, 08.05. - 09.10.2024, 18.00 - 19.45 Uhr  
Ansprechpartner: Doris Schulz, Stadt Rietberg, Rathausstr. 36, 33397 Rietberg, Tel.: 05244/986 304,  
doris.schulz@stadt-rietberg.de | Willi Wilma, Pulverdamm 57a, 33397 Rietberg,  
Tel.: 05244/988 991, willi-wilma@t-online.de  
Sondertermine: **Schwimmen, Turnen** etc. nach Vereinbarung  
**Radfahren** (ab Juni), jeder 2. Sonntag im Monat, 08.00 Uhr,  
Treffpunkt an der alten Post in Rietberg, Bahnhofstraße 34 (jetzt Tierbedarf Amigo)  
**7,5 km Walking/Nordic Walking** (Termine bei Bedarf, Infos durch die Presse / Prüfer)  
Sportabzeichentag: Wird in der Presse bekanntgegeben.

## Ansprechpartner und Abnahmezeiten ab Mai 2024

### Schloß Holte - Stukenbrock

Abnahmeort:	Stadion am Oelbach, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Abnahmezeiten:	montags, 06.05. - 30.09.2024, 18.00 – 19.30 Uhr (Keine Abnahme in den Sommerferien vom 08.07. - 20.08.2024)
Sondertermine:	<b>Radfahren (20 km):</b> samstags, 08.06./07.09.2024, 10.00 Uhr, an der Hauptstr., ab Parkplatz Hermsburger im Stadtteil Stukenbrock, <b>Schwimmen:</b> SO 09.06./08.09.2024, 13.00 – 14.30 Uhr, im Hallenbad in SHS
Ansprechpartner:	Annette Franziski, Tel.: 05207/88 321, Annettefranziski@web.de
Sportabzeichentag:	01.07.2024

### Steinhagen

Abnahmeort:	Steinhagen, Cronsbach-Stadion
Abnahmezeiten:	mittwochs, 08.05. - 28.08.2024, 18.30 - 20.00 Uhr   04.09. - 25.09.2024, 18.00 - 19.30 Uhr   02.10./ 09.10.2024, 17.30 - 19.00 Uhr   16.10./ 23.10.2024, 17.00 - 18.30 Uhr
Sondertermine:	<b>Schwimmen:</b> SA 28.09./ 09.11.2024, 12.00 - 12.45 Uhr, Hallenbad Steinhagen <b>20-km-Radfahren:</b> SA 28.09.24, 14.00 Uhr, Start Hallenbad (Weitere Termine nach Absprache)
Ansprechpartner:	Brigitte Wagner, Voßheide 6, 33803 Steinhagen, T. 05204/998 772, b.wagner@sofortstart.de Hans-Erich Griwodz, Amshausener Weg 66, 33790 Halle, T. 05201/730 007, he.griwodz@live.de
Sportabzeichentag:	Samstag, 24.08.2024, 10.00 - 13.00 Uhr (Cronsbach-Stadion, Hallenbad) <b>Schwimmen</b> , 11.30 – 12.45 Uhr im Hallenbad Steinhagen, <b>20 km-Radfahren</b> , 14.00 Uhr Treffpunkt am Hallenbad

### Verl

Abnahmeort:	Sportplatz am Schulzentrum Verl
Abnahmezeiten:	dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr (Die Abnahme in Sürenheide findet nicht mehr statt)
Ansprechpartner:	Markus Reinkemeier, Tel.: 05246 / 80 62 340, mreinkemeier@web.de
Sondertermine:	<b>Leichtathletik</b> (Werfen, Laufen, Springen), Termine: s.o., <b>Radfahren:</b> lt. Presseveröffentlichung
Schwimmen:	Nur im Freibad möglich

### Versmold

Abnahmeort:	Kurt Nagel Parkstadion in Versmold
Abnahmezeiten:	dienstags, 18.30 – 20.00 Uhr, Weitere Infos aus unter: <a href="http://www.sportabzeichen-versmold.de/">http://www.sportabzeichen-versmold.de/</a>
Ansprechpartner:	Obmann des Stadtverbandes Versmold, obmann@sportabzeichen-versmold.de
Loxten:	Abnahmezeiten: montags, 18.30 – 20.00 Uhr, Weitere Infos unter: <a href="http://www.sportfreunde-loxten.de">www.sportfreunde-loxten.de</a> unter der Rubrik Breitensport
Ansprechpartner:	Claudia Temme, Alter Salzweg 32, 33775 Versmold, 05423 / 49 544, Claudia_Temme@web.de Marlies Possehl, von-Menzel-Str. 44, 33775 Versmold, 05423 / 41 853, puzzle28@gmx.de

### Werther

Abnahmeort:	Sportplatz Meyerfeld, Teutoburger-Wald-Weg, 33824 Werther
Abnahmezeiten:	dienstags, 07.05. - 15.10.2024, 18.00 – 19.30 Uhr
Ansprechpartner:	Silke Prochnow, Ahornweg 2, 33824 Werther Tel.: 05203/6000, Mail: silkeprochnow@live.de
Sondertermine:	<b>Schwimmen:</b> Juni - August, jeden 2. Sonntag, 11.00 – 12.00 Uhr und von Juli - August jeden 2. Mittwoch, 18.00 – 19.00 Uhr (evtl. andere Abnahmezeiten, bitte Öffnungszeit des Freibads beachten), <b>Nordic Walking:</b> DI 11.06/13.08./03.09.2024, 17.30 Uhr, <b>Radfahren:</b> SA 15.06./07.09.2024, 14.30 Uhr ( <b>Sprint</b> ) und anschließend 15.00 Uhr ( <b>Ausdauer</b> ) Parkplatz Tatenhausen
Sportabzeichentag:	Samstag, 24.08.2024, 14:00 – 17:00 Uhr, Sportplatz Meyerfeld Sonntag, 25.08.2024, 11:00 – 12:00 Uhr, Freibad

## Erworbene Sportabzeichen im Kreis Gütersloh

Jahr	NRW Platzierung	Anzahl	Promille
1986	2	10.750	37,52
1987	2	11.545	39,85
1988	2	10.937	37,98
1989	2	11.621	39,91
1990	2	10.918	36,74
1991	2	10.548	34,72
1992	2	9.413	30,46
1993	2	10.070	31,96
1994	2	11.916	37,24
1995	2	10.868	33,51
1996	2	10.985	33,39
1997	2	10.860	32,60
1998	2	9.834	29,16
1999	2	11.246	32,94
2000	3	10.058	29,33
2001	3	9.342	27,05
2002	2	10.234	29,41
2003	1	11.123	31,77
2004	2	10.601	29,69
2005	1	11.898	33,38
2006	1	13.085	37,04
2007	2	12.216	33,99
2008	2	12.490	34,96
2009	2	13.759	38,87
2010	3	11.892	33,40
2011	4	11.308	31,74
2012	2	11.651	32,85
2013	2	12.324	34,98
2014	2	12.117	34,39
2015	2	11.748	33,22
2016	2	10.870	29,65
2017	2	10.537	28,62
2018	2	11.093	30,56
2019	2	11.623	31,92
2020	4	6.346	17,43
2021	3	6.257	17,15
2022	2	8.434	22,78
2023	?	8.759	23,11

## Stadt- und Gemeindesportverbände

Platz	SSV / GSV	Gesamt	Einwohner	Promille	2022	2021	2020	2019	2018	2017
1	Herzebrock	1.124	17.101	65,73	1	1	1	1	1	1
2	Steinhagen	904	20.666	43,74	2	2	2	5	5	4
3	Verl	1.141	26.169	43,60	5	7	8	3	4	3
4	Borgholzhausen	325	9.374	34,67	3	3	5	4	8	5
5	Schloß Holte-Stukenbrock	918	27.240	33,70	8	9	9	10	10	6
6	Rietberg	1.012	31.480	32,15	6	6	7	7	3	9
7	Halle	695	22.053	31,51	4	4	3	8	2	7
8	Werther	294	11.506	25,55	9	8	6	6	7	10
9	Langenberg	181	8.671	20,87	7	5	4	2	6	2
10	Harsewinkel	464	26.791	17,32	10	10	10	12	9	8
11	Rheda-Wiedenbrück	715	50.537	14,15	11	11	12	11	11	11
12	Versmold	288	22.538	12,78	13	12	11	9	12	12
13	Gütersloh	698	104.883	6,66	12	13	13	13	13	13

## Sportabzeichen Schulen 2023

Schule	Prozent	Schüler	Abzeichen
--------	---------	---------	-----------

### Primarstufe

1. Josefschule Herzebrock-Clarholz	82,67%	202	167
2. Wilbrandschule	81,19%	218	177
3. Rudolf-Bracht-Grundschule Mastholte	67,55%	265	179
4. Grundschule Brockhagen	67,18%	131	88
5. Lindenschule	62,22%	270	168
6. Grundschule Am Bühlbusch Verl	59,73%	370	221
7. Bolandschule Herzebrock	56,68%	187	106
8. GS- Verbund Kaunitz-Bornholte	53,73%	252	135

### Förderschule

1. Michaelis-Schule	14,29%	231	33
---------------------	--------	-----	----

### bis 700 Schüler (ohne Sekundarstufe 2)

1. von-Zumbusch-Gesamtschule	67,31%	676	455
2. Kreisgymnasium Halle	52,04%	538	280
3. Gymnasium Steinhagen	48,73%	667	325

### ab 700 Schüler (ohne Sekundarstufe 2)

1. Gymnasium Nepomucenum Rietberg	55,80%	715	399
2. Gymnasium Schloß Holte-Stukenbrock	46,08%	740	341

## Sportabzeichen Vereine 2023

Verein	Mitglieder	Abzeichen	Prozent
<b>bis 50 Mitglieder</b>			
1. Zweckgymnastik Freund	14	9	64,29 %
2. TSG Steinhagen e. V.	32	16	50,00 %
3. Gütersloher Judoclub 1970 e. V.	46	14	30,43 %
<b>51 bis 250 Mitglieder</b>			
1. Boxsportverein Borgholzhausen e.V.	59	74	100,00 %
2. BSG Sparkasse Gütersloh	217	70	32,26 %
3. SSC Schloß-Holte Stukenbrock 1990 e. V.	230	51	22,17 %
<b>251 bis 500 Mitglieder</b>			
1. Schwimm-Club Steinhagen-Amshausen e. V.	486	63	12,96 %
2. LG Burg Wiedenbrück 1989 e. V.	305	26	8,52 %
3. CVJM Gütersloh	273	15	5,49 %
<b>501 bis 1000 Mitglieder</b>			
1. LC Solbad Ravensberg e. V.	505	239	47,33 %
2. Sportfreunde Loxten e. V. 1965	792	198	25,00 %
3. DLRG OG Langenberg e. V.	561	87	15,51 %
<b>über 1000 Mitglieder</b>			
1. Herzebrocker Sportverein von 1925 e. V.	1.490	414	27,79 %
2. TSV Victoria Clarholz 1920 e. V.	1.637	230	14,05 %
3. TSG Harsewinkel von 1925 e. V.	1.638	124	7,57 %







MÄNNER 18 BIS 54 JAHRE

Table with columns for Age (ALTER), Gender (M), and various sports categories (AUSDAUER, KRAFT\*, SCHNELLIGKEIT, KOORDINATION) with performance metrics for different age groups (18-19 to 50-54).

Jede\*r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus jeder der vier Gruppen kann man eine Disziplin frei wählen. Ganz nach den eigenen, individuellen Neigungen und Stärken.

Schwimmen muss man (können). Der Nachweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diesen Tabellen kannst Du entnehmen, welche Leistungen Du in den jeweiligen Disziplinen erbringen musst (Mindestanforderung Bronze). Die Einbindung der Mitgliedsorga-

nisationen des DOSB erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen). Alle Landessportbünde mit ihren Vereinen und die Sportämter geben gerne Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

MÄNNER 55 BIS 90+ JAHRE

Table with columns for Age (ALTER), Gender (M), and various sports categories (AUSDAUER, KRAFT\*, SCHNELLIGKEIT, KOORDINATION) with performance metrics for different age groups (55-59 to ab 90).

\*Erweiterter Leistungskatalog Kraft siehe www.deutsches-sportabzeichen.de

Nationale Förderer



**KINDER UND JUGEND - WEIBLICH**

ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17		
	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
<b>Übung</b>																		
<b>800 m Lauf</b> (in Min.)	5:40	5:00	4:15	5:35	4:50	4:10	5:20	4:40	4:00	5:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25
<b>Dauer-/Geländelauf</b> (in Min.)	8:00	12:00	17:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	30:00	20:00	30:00	40:00	30:00	40:00	50:00	45:00	60:00	75:00
<b>Schwimmen</b> (in Min.)	200 m									400 m								
	09:00	07:40	06:20	08:00	07:00	05:55	07:20	06:25	05:30	14:50	12:55	11:00	13:05	11:40	10:00	11:50	10:30	09:05
<b>Radfahren</b> (in Min.)				5 km			10 km											
				27:00	24:00	21:00	50:30	43:00	35:30	45:00	39:30	33:30	38:00	32:30	28:30	32:30	28:30	25:00
<b>Werfen</b> (in m)	Schlagball (80 g)									Wurfball (200 g)								
	6,00	9,00	12,00	9,00	12,00	15,00	11,00	15,00	18,00	15,00	18,00	22,00	20,00	24,00	27,00	24,00	27,00	31,00
<b>Medizinball/Kugelstoßen</b> (in m)	Medizinball (1 kg)									Kugelstoßen (3 kg)								
	2,50	3,50	4,50	3,00	4,00	5,00	5,00	6,00	7,00	4,75	5,25	5,75	5,50	6,00	6,50	5,75	6,25	6,75
<b>Standweitsprung</b> (in m)	1,05	1,25	1,40	1,15	1,30	1,50	1,30	1,45	1,65	1,40	1,60	1,80	1,55	1,70	1,90	1,65	1,80	2,00
<b>Gerätturnen</b>	Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck		
<b>Laufen</b> (in Sek.)	30 m						50 m						100 m					
	8,0	7,1	6,3	7,4	6,6	5,7	11,0	10,1	9,1	10,6	9,6	8,5	18,6	17,0	15,5	17,6	16,3	15,0
<b>25 m Schwimmen</b> (in Sek.)	46,5	38,5	30,5	42,0	34,0	28,0	39,0	31,5	25,5	35,0	29,0	23,5	33,0	27,5	21,5	30,5	25,5	20,0
<b>200 m Radfahren</b> (fl. Start, in Sek.)	-			41,0	36,0	31,0	37,0	32,0	27,0	31,0	27,0	23,5	27,0	24,5	21,5	25,0	22,5	20,0
<b>Gerätturnen</b>	Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung		
<b>Hochsprung</b> (in m)							0,80	0,90	1,00	0,90	1,00	1,10	0,95	1,05	1,15	1,05	1,15	1,25
<b>Weitsprung</b> (in m)	Zonenweitsprung						Weitsprung											
	18	21	24	24	27	30	2,30	2,60	2,90	2,80	3,10	3,40	3,20	3,50	3,80	3,40	3,70	4,00
<b>Zonenweitsprung</b> (in Punkten)	Drehwurf						Schleuderball											
	12	15	21	18	21	27	27	30	36	17,00	19,50	22,00	19,50	22,50	25,50	22,00	25,00	28,00
<b>Drehwurf</b> (in Punkten)	Drehwurf						Schleuderball											
	10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20
<b>Schleuderball</b> (1 kg, in m)	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung					
<b>Seilspringen</b>	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung					
	10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20
<b>Gerätturnen</b>	Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden		

Nationale Förderer



Gültig ab 2024

**KINDER UND JUGEND - MÄNNLICH**

ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17		
	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
<b>Übung</b>																		
<b>800 m Lauf</b> (in Min.)	5:40	5:00	4:15	5:25	4:40	3:55	5:05	4:20	3:35	4:45	4:00	3:15	4:20	3:40	3:00	4:05	3:25	2:45
<b>Dauer-/Geländelauf</b> (in Min.)	10:00	15:00	20:00	12:00	17:00	23:00	17:00	25:00	35:00	25:00	35:00	45:00	35:00	45:00	60:00	55:00	70:00	90:00
<b>Schwimmen</b> (in Min.)	200 m									400 m								
	09:00	07:20	06:10	08:00	06:45	05:40	07:00	06:20	05:10	13:30	11:30	09:45	12:00	10:15	08:50	11:00	09:40	08:20
<b>Radfahren</b> (in Min.)				5 km			10 km											
				26:30	23:30	20:30	48:30	41:00	33:30	43:00	37:00	31:30	32:00	28:00	24:00	27:00	23:30	20:30
<b>Werfen</b> (in m)	Schlagball (80 g)									Wurfball (200 g)								
	12,00	15,00	17,00	17,00	20,00	23,00	21,00	25,00	28,00	26,00	30,00	33,00	30,00	34,00	37,00	34,00	38,00	42,00
<b>Medizinball/Kugelstoßen</b> (in m)	Medizinball (1 kg)									Kugelstoßen (3 kg)			Kugelstoßen (4 kg)			Kugelstoßen (5 kg)		
	2,50	3,50	4,50	3,00	4,00	5,00	5,50	6,50	7,50	6,25	6,75	7,25	7,00	7,50	8,00	7,50	8,00	8,50
<b>Standweitsprung</b> (in m)	1,15	1,35	1,50	1,30	1,50	1,65	1,50	1,70	1,85	1,70	1,90	2,05	1,90	2,05	2,25	2,05	2,20	2,40
<b>Gerätturnen</b>	Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck		
<b>Laufen</b> (in Sek.)	30 m						50 m						100 m					
	7,7	6,8	6,0	7,2	6,4	5,7	10,3	9,3	8,4	9,7	8,9	8,1	17,0	15,4	14,1	16,3	14,8	13,5
<b>25 m Schwimmen</b> (in Sek.)	46,0	38,0	30,0	41,0	33,0	26,0	36,0	29,0	22,5	33,0	27,0	21,0	31,0	25,5	20,0	29,5	24,5	19,0
<b>200 m Radfahren</b> (fl. Start, in Sek.)	-			38,0	33,0	28,0	35,0	30,5	26,0	29,5	26,0	22,5	24,0	21,5	19,0	22,0	19,5	17,0
<b>Gerätturnen</b>	Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung		
<b>Hochsprung</b> (in m)							0,85	0,95	1,05	0,95	1,05	1,15	1,10	1,20	1,30	1,20	1,30	1,40
<b>Weitsprung</b> (in m)	Zonenweitsprung						Weitsprung											
	18	21	24	27	30	33	2,60	2,90	3,20	3,20	3,50	3,80	3,80	4,10	4,40	4,30	4,60	4,90
<b>Zonenweitsprung</b> (in Punkten)	Drehwurf						Schleuderball											
	15	18	24	21	27	33	33	39	45	19,50	24,00	27,50	23,50	28,00	32,00	27,50	32,00	36,50
<b>Drehwurf</b> (in Punkten)	Drehwurf						Schleuderball											
	10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20
<b>Schleuderball</b> (1 kg, in m)	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung					
<b>Seilspringen</b>	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung					
	10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20
<b>Gerätturnen</b>	Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden		

Nationale Förderer



Gültig ab 2024

Gültig ab 2024



**KREISSPORTBUND GÜTERSLOH**

*Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen*