



DIE KINDER LERNEN UND ERFAHREN,

- was Respekt und Fairplay bedeuten.
- wie es ist, mal zu gewinnen und mal zu verlieren.
- wie sich Hilfsbereitschaft anfühlt.
- dass Vereinbarungen für alle gelten.
- was passiert, wenn sie laut Stopp rufen.
- Rücksicht auf andere Kinder zu nehmen.
- miteinander zu kämpfen und Kräfte zu messen.



INFORMATIONEN UND BUCHUNG:

Die Kosten für die Kita betragen:

- für eine Gruppe 290,00 €
- für zwei Gruppen 390,00 €
- für drei Gruppen 490,00 €.

In einer Gruppe können 8 bis 10 Kinder teilnehmen, die sich im letzten Kitajahr befinden.

Während der Durchführung ist eine Erzieherin der Kita anwesend.

Für die Durchführung von Bärenstark in Gütersloh in der Kita ist ein Bewegungsraum von min. 30 m² erforderlich inkl. Weichböden.

Die Buchung erfolgt über den Kreissportbund Gütersloh.

Kontakt: Miriam Austrup

Telefon: 05241-851457

E-Mail: m.austrup@kreis-guetersloh.de

© Sportjugend Bielefeld

BÄRENSTARK IN GÜTERSLOH

Die Leitung übernehmen ausgebildete Übungsleiter*innen, die für das Bärenstark-Projekt autorisiert und mit dem Programm vertraut sind.



Neben Bewegungsspielen, kleinen Raufspielen auf der Matte und weiteren Methoden zur Stärkung des Selbstbewusstseins, werden die Kinder für ihre Werte wie Hilfsbereitschaft, Mut und Respekt sensibilisiert. Jedes teilnehmende Kind erhält zum Abschluss eine Urkunde.

Das Selbstbehauptungsprogramm von „Bärenstark in Gütersloh“ ist ein Angebot für Vorschulkinder in Kitas, das die Kinder „bärenstark“ macht.



Das Projekt läuft über einen Zeitraum von vier Wochen. Pro Woche wird ein Termin mit der Dauer von einer Stunde durchgeführt. Ergänzt wird das Programm durch den Bärenstark-Song der Bielefelder Kinderrockband Randle.

Das Programm schult auf der einen Seite die motorischen Fähigkeiten und koordinativen Fertigkeiten, auf der anderen Seite werden emotionale, kognitive und soziale Aspekte durch entsprechende altersgerechte Methoden gefördert.

Die vorgegebene Konzeption lässt den durchführenden Übungsleitenden mit ihren fachsportlichen Kompetenzen genug Freiheiten, dem Programm seinen eigenen Charakter zu verleihen.

